

Día mundial
de la leche

Batido Tropical Pomar



#RECETAPOMAR



35

Minutos



Fácil

Dificultad



Porciones

Para 1 personas

Te ofrecemos una opción refrescante para que empieces la mañana recargado de todo lo que ofrece Pomar para ti, por esto te compartimos como preparar un batido tropical.

INGREDIENTES

- 200 g de yogur natural o con sabor coco
- 200 ml de leche entera pomar
- 1 cucharadita de cacao en polvo
- 1 cucharadita de azúcar
- 1 cucharada de granola o almendras
- 2 Fresas

LA PREPARACIÓN



- 1 Meter en el congelador el yogur 1 hora antes de preparar la receta.
- 2 Poner en el vaso de la licuadora el yogur, la leche, el cacao en polvo y el azúcar y triturar bien hasta que la mezcla esté espesa.
- 3 Verter la preparación en un vaso grande y esparcir por encima la granola y acompañarlo de dos fresas
- 4 Se puede sustituir la granola por algún fruto seco picado, como almendras.

“Una receta no tiene alma, es el cocinero quien se la da”
- Anónimo

